

ENFERMEDADES DEL SISTEMA ENDOCRINO

DIABETES

La diabetes es una enfermedad en la que los niveles de glucosa de la sangre están muy altos. La glucosa proviene de los alimentos que consume. La insulina es una hormona que ayuda a que la glucosa entre a las células para suministrarles energía. En la **diabetes tipo 1**, el cuerpo no produce insulina. En la diabetes tipo 2, el tipo más común, el cuerpo no produce o no usa la insulina adecuadamente. Sin suficiente insulina, la glucosa permanece en la sangre.

Con el tiempo, el exceso de glucosa en la sangre puede provocar lesiones en los ojos, los riñones y los nervios. La diabetes también puede causar enfermedades cardíacas, derrames cerebrales e incluso la necesidad de amputar un miembro. Las mujeres embarazadas también pueden desarrollar diabetes, la llamada diabetes gestacional.

Los síntomas de la **diabetes tipo 2** pueden incluir fatiga, sed, pérdida de peso, visión borrosa y micciones frecuentes. Algunas personas no tienen síntomas. Un análisis de sangre puede mostrar si tiene diabetes. El ejercicio, el control de peso y respetar el plan de comidas puede ayudar a controlar la diabetes. También debe controlar el nivel de glucosa y, si tiene receta médica, tomar medicamentos.

ENFERMEDAD DE ADDISON

La enfermedad de Addison ocurre cuando las glándulas suprarrenales no producen suficiente cortisol. Suele ser a consecuencia de un problema con el sistema inmunológico, que ataca equivocadamente sus propios tejidos y daña las glándulas suprarrenales.

Los síntomas incluyen:

- ◆ Pérdida de peso
- ◆ Debilidad muscular
- ◆ Fatiga que empeora con el tiempo
- ◆ Baja presión arterial
- ◆ Piel oscura o manchada

Existen pruebas de laboratorio que pueden confirmar si padece de la enfermedad de Addison. Si no se trata, puede ser mortal. Necesitará tomar pastillas de hormonas por el resto de su vida.

ENFERMEDAD DE CUSHING

Las personas con la enfermedad de Cushing tienen demasiada corticotropina que estimula la producción y liberación de cortisol, una hormona del estrés. El exceso de corticotropina significa demasiado cortisol.

El cortisol normalmente es liberado en situaciones estresantes. Esta hormona controla el uso por parte del cuerpo de carbohidratos, grasas y proteínas y también ayuda a reducir la respuesta del sistema inmunitario a la inflamación.

La enfermedad de Cushing es provocada por un tumor o crecimiento excesivo (hiperplasia) de la hipófisis. Sus síntomas son:

- ♦ Abdomen que sobresale, al igual que brazos y piernas delgados (obesidad central)
- ♦ Acné u otras infecciones cutáneas
- ♦ Acumulación de grasa en la parte posterior del cuello (joroba de búfalo)
- ♦ Depresión
- ♦ Diabetes
- ♦ Tendencia a la formación de hematomas
- ♦ Crecimiento de vello facial excesivo en las mujeres
- ♦ Dolor de cabeza
- ♦ Impotencia
- ♦ Incremento en la micción
- ♦ Cara de luna llena (redonda, roja y llena)
- ♦ Osteoporosis
- ♦ Marcas de estiramiento de color púrpura en la piel del abdomen, los muslos y las mamas
- ♦ Cesación de la menstruación
- ♦ Debilidad
- ♦ Aumento de peso

De ser posible, el tratamiento implica la extirpación quirúrgica del tumor hipofisario. Después de la cirugía, la hipófisis puede comenzar lentamente a funcionar de nuevo y retornar a la normalidad.

ENFERMEDADES DE LA TIROIDES

Si padece de una enfermedad tiroidea, su cuerpo consume la energía más lenta o más rápidamente de lo debido. Una glándula tiroidea que no sea lo suficientemente activa, hipotiroidismo, es mucho más común. Cuando la tiroidea es demasiado activa, produce más hormona tiroidea que aquella que el cuerpo necesita. Ese cuadro se llama hipertiroidismo.

El **hipotiroidismo** refleja una glándula tiroidea hipoactiva. Significa que la glándula tiroidea no es capaz de producir suficiente hormona tiroidea para mantener el cuerpo funcionando de manera normal. Las personas hipotiroideas tienen muy poca hormona tiroidea en la sangre. Las causas frecuentes son: enfermedad autoinmune, la eliminación quirúrgica de la tiroidea y el tratamiento radiactivo. Cuando los niveles de hormona tiroidea están bajos, las células del cuerpo no pueden recibir suficiente hormona tiroidea y los procesos corporales comienzan a funcionar con lentitud. A medida que el cuerpo se comienza a funcionar con lentitud, se siente más frío y se fatiga más fácilmente, la piel se reseca, tiene tendencia a olvidarse de las cosas y a encontrarse deprimido y también comienza a notar estreñimiento. No existe una cura para el hipotiroidismo y la mayoría de las personas lo sufren de por vida.

El **hipertiroidismo** es una patología causada por el aumento mantenido de la síntesis y liberación a la circulación sanguínea de tiroxina (T4) libre o de triyodotironina (T3) libre, o ambas, y por consiguiente de sus concentraciones plasmáticas. Señas posibles de hipertiroidismo:

- ♦ Pérdida súbita de peso
- ♦ Fatiga y debilidad muscular
- ♦ Nerviosismo y ansiedad

- ♦ Aumento de la sudoración
- ♦ Latidos del corazón acelerados
- ♦ Temblores
- ♦ Ojos agrandados, hinchados o enrojecidos

TRASTORNOS DE CRECIMIENTO

La hipófisis produce la hormona del crecimiento, que estimula el crecimiento del hueso y otros tejidos. Los niños que tienen una deficiencia de esta hormona pueden tener muy baja estatura. El tratamiento con la hormona del crecimiento puede estimular el crecimiento.

Las personas también pueden tener un exceso de esta hormona. Por lo general, la causa es un tumor en la glándula pituitaria, que no es un cáncer. El exceso de la hormona de crecimiento puede causar **gigantismo** en los niños, en cuyo caso los huesos y el cuerpo crecen demasiado. En los adultos, puede causar **acromegalia**, que hace que las manos, los pies y la cara sean más grandes que lo normal. Los tratamientos posibles incluyen cirugía para extirpar el tumor, medicinas y radioterapia.



En la imagen de la izquierda, un caso de gigantismo hipofisario. A la derecha, detalle de Las Meninas de Velázquez: María Bárbara, "Maribárbola" o Bárbara Asquín, enana acondroplásica (anomalía genética) procedente de Alemania, de unos 20 años, y Nicolás de Pertusato, "Nicolásito", enanismo hipofisario, de familia noble del Milanesado, de unos 14 años.