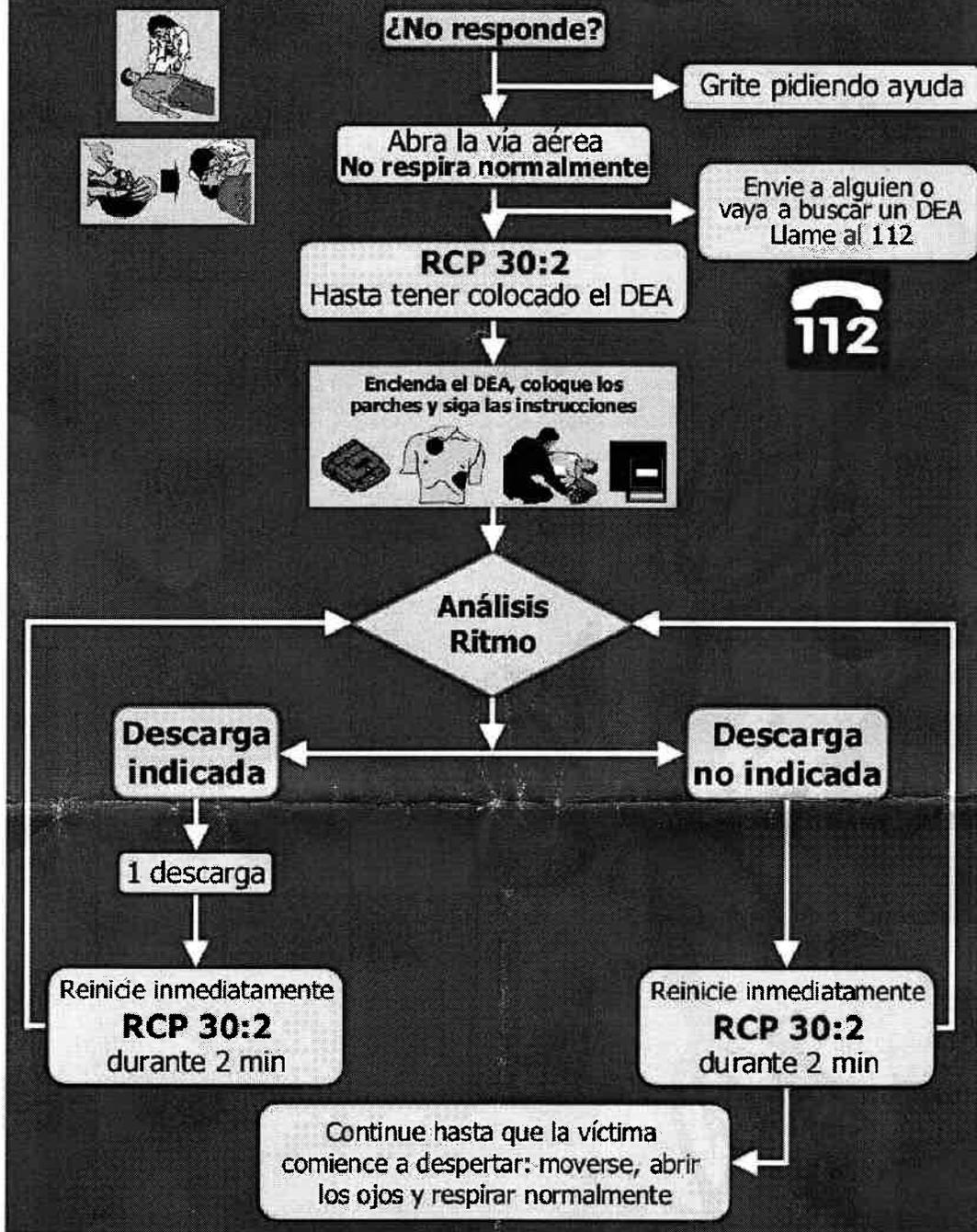




# RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA

# Desfibrilación Externa Automática

(Según Recomendaciones 2010 del European Resuscitation Council)



# CADENA DE SUPERVIVENCIA

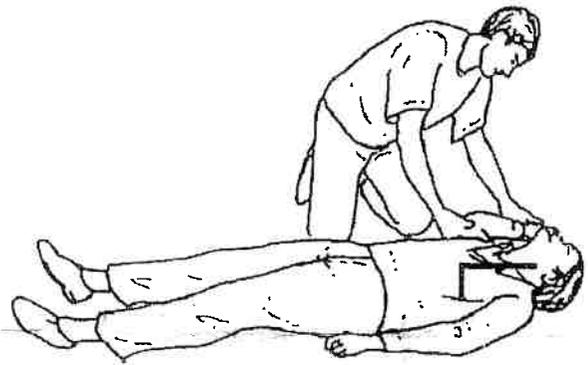


## POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD

Una víctima que está inconsciente, con la vía aérea libre y que está respirando espontáneamente debería ser colocada en Posición Lateral de Seguridad.

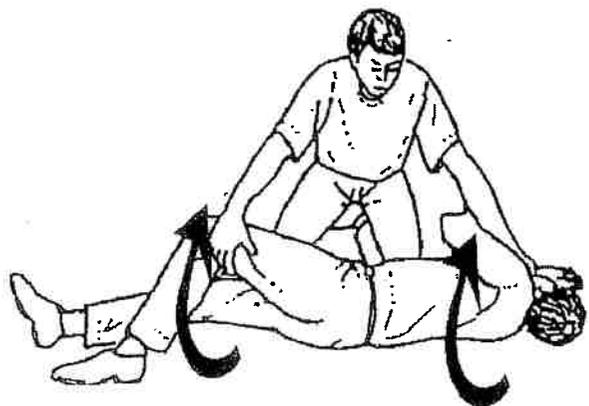
Previene que la lengua caiga hacia atrás obstruyendo la vía aérea y reduce el riesgo de paso de contenidos gástricos, líquidos y cuerpos extraños a vías respiratorias.

Doblar en ángulo de 90 grados el brazo más cercano a nuestro cuerpo.

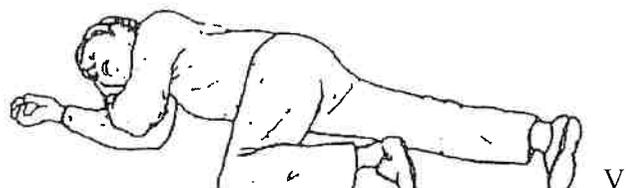


Girar el brazo contrario colocando la mano en contacto con su cara.

Doblar la rodilla más alejada de nuestro cuerpo unos 90 grados.



Coger con una mano del hombro contrario y con la otra la rodilla contraria. Girar simultáneamente sobre nuestra persona.

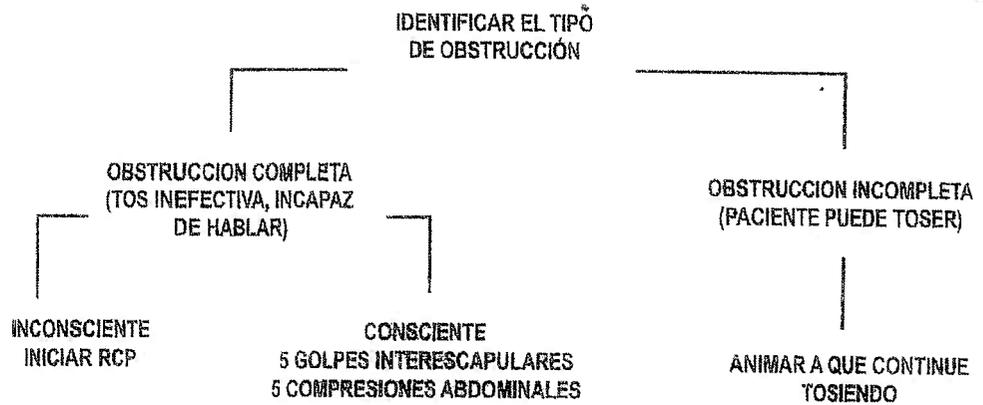


# OBSTRUCCIÓN VIA AÉREA



RECOMENDACIONES PERSONAS ADULTAS ERC 2005

Algoritmo de tratamiento obstrucción vía aérea



RECOMENDACIONES PEDIATRIA ERC 2005  
Algoritmo de tratamiento obstrucción vía aérea

